



psicomet
Instrumento *online* para
la evaluación de la
salud emocional de los
trabajadores

affor | Prevención
Psicosocial





affor

Prevencción
Psicosocial

Convencidos de que las personas son la pieza fundamental de toda organización, **nuestro objetivo es cuidar la salud psicosocial de los trabajadores y lograr entornos laborales saludables** acompañando a los servicios de prevención en esos procedimientos para mejorar la **calidad de vida laboral de los trabajadores y aumentar la eficiencia de las empresas.**

En **affor** apostamos por un modelo interdisciplinar que integra la **intervención psicosocial** con soluciones orientadas a la **salud laboral** para potenciar el desarrollo personal y fomentar el bienestar de los empleados.



Trabajamos por el
**bienestar
corporativo** en el
ámbito de Vigilancia
de la Salud



psicomet: **innovando en Vigilancia de la Salud**

Los **factores de riesgo de naturaleza psicosocial** constituyen en nuestro entorno unos de los principales determinantes de la salud para las personas, tanto en el lugar de trabajo como fuera de él.

El **estrés laboral y el “síndrome de quemarse en el trabajo”** son dos de las manifestaciones de daño para la salud más frecuentes asociadas a la exposición de factores de riesgo psicosocial.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que **más de un 25% de la población sufrirá algún trastorno de salud mental en algún momento de su vida, por lo que será la segunda causa de enfermedad e incapacidad en Europa en el año 2020.**

La Ley 31/1995 de PRL establece la **obligatoriedad de una adecuada vigilancia de la salud** que incluya específicamente estos factores, con unos **protocolos específicos de evaluación.**

psicomet permite evaluar la salud emocional de los trabajadores **ayudando a las empresas a ser más productivas y eficientes**





Una herramienta técnica para diagnosticar el bienestar emocional

Desde **affor** queremos aportar un valor añadido al servicio de Vigilancia de la Salud de las empresas creando el servicio psicomet.

Una **herramienta técnica de diagnóstico del bienestar emocional de los trabajadores**, teniendo en cuenta los factores de riesgo psicosocial del puesto de trabajo y las características personales de cada persona, **con el fin de facilitar la vigilancia de la salud**, siguiendo las recomendaciones que define el **Protocolo PSICOVS2012**, así como el **artículo 4 del RD 843/201162**.

El objetivo fundamental es la detección precoz del daño, evaluando si el origen es personal o laboral, y servir como medio para **promover la salud en el trabajo**, propiciando una **mayor identificación y evaluación** que impulse la puesta en marcha de todas aquellas **medidas necesarias para la prevención**.

affor.es





Dibujando el **mapa de salud psicosocial** de su empresa

Con objeto de facilitar esta labor a la persona responsable del servicio de Vigilancia de la Salud, psicomet se ha integrado dentro del software de A.T. Medtra aportando innovación y valor a los usuarios.

De ese modo, los datos obtenidos de la evaluación realizada por psicomet se volcarán en la anamnesis del paciente de forma automática, facilitando la extracción de informes muy potentes para la configuración del mapa de salud psicosocial de la empresa.

Se aporta así un **enfoque preventivo** y de actuación precoz **que permite evaluar e intervenir** velando por la salud individual de los trabajadores y de la empresa



¿Qué puedo hacer con psicomet?



▶ Detectar de forma precoz los daños a la **salud emocional**.



▶ Proporcionar una recogida sistemática y continua de datos sobre el **impacto de los riesgos psicosociales en la salud** de los trabajadores.



▶ Facilitar instrumentos de orientación sobre **relación causa-efecto entre el daño detectado y el origen laboral o no del mismo**.



▶ Proponer indicadores de vigilancia de la salud colectiva **relacionados con los factores de riesgo psicosocial**.



El futuro del bienestar: la **innovación metodológica** de psicomet

La metodología que **affor** ha diseñado para psicomet se adapta totalmente a las necesidades de cada empresa y sus trabajadores, estableciendo una **rápida y eficaz implantación** del protocolo a seguir, a través de una plataforma de creación propia, que sistematiza el proceso de valoración de la salud mental y emocional en el ámbito laboral, habitualmente difuso y entremezclado con otros aspectos de la salud.

Esta herramienta de trabajo permitirá a los Servicios de Prevención Ajenos y Servicios Médicos de Empresa **personalizar de forma eficaz y óptima sus necesidades a través de una plataforma *online***

affor.es

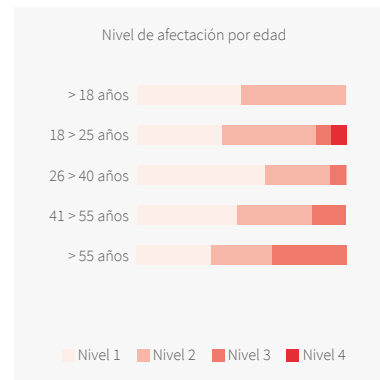
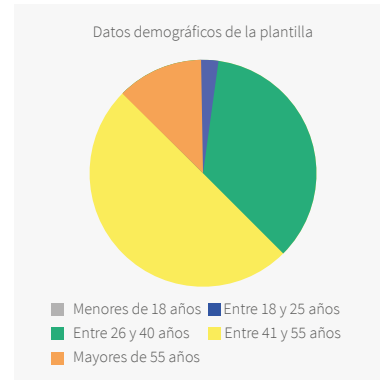
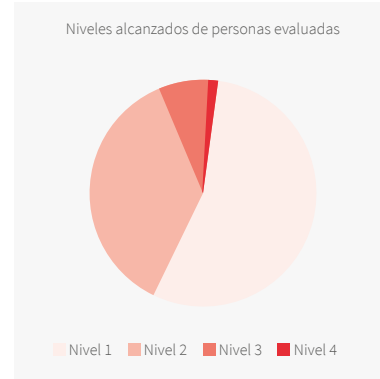




Para ofrecer la **máxima eficacia** de la plataforma se han empleado **tecnologías de desarrollo con un amplio recorrido y éxito que garantizan la máxima confidencialidad a los usuarios** presentando al mismo tiempo una herramienta **accesible y fácil de usar**.

Un instrumento que además permite la **recogida sistemática y continua de datos**, mediante cuestionarios *online*, facilitando indicadores relacionados con los factores psicosociales de los trabajadores que evalúan su bienestar emocional, en función de **cuatro niveles de actuación**.

Asimismo, esta herramienta **promueve el estudio y la investigación** al permitir la triangulación de información y segmentación para medir, por ejemplo, aquellos sectores o áreas que emocionalmente están más afectados.



psicomet es una herramienta de trabajo que permitirá a los Servicios de Prevención Ajenos y Servicios Médicos de Empresa **personalizar** de forma eficaz y óptima sus **necesidades** a través de una **plataforma online**





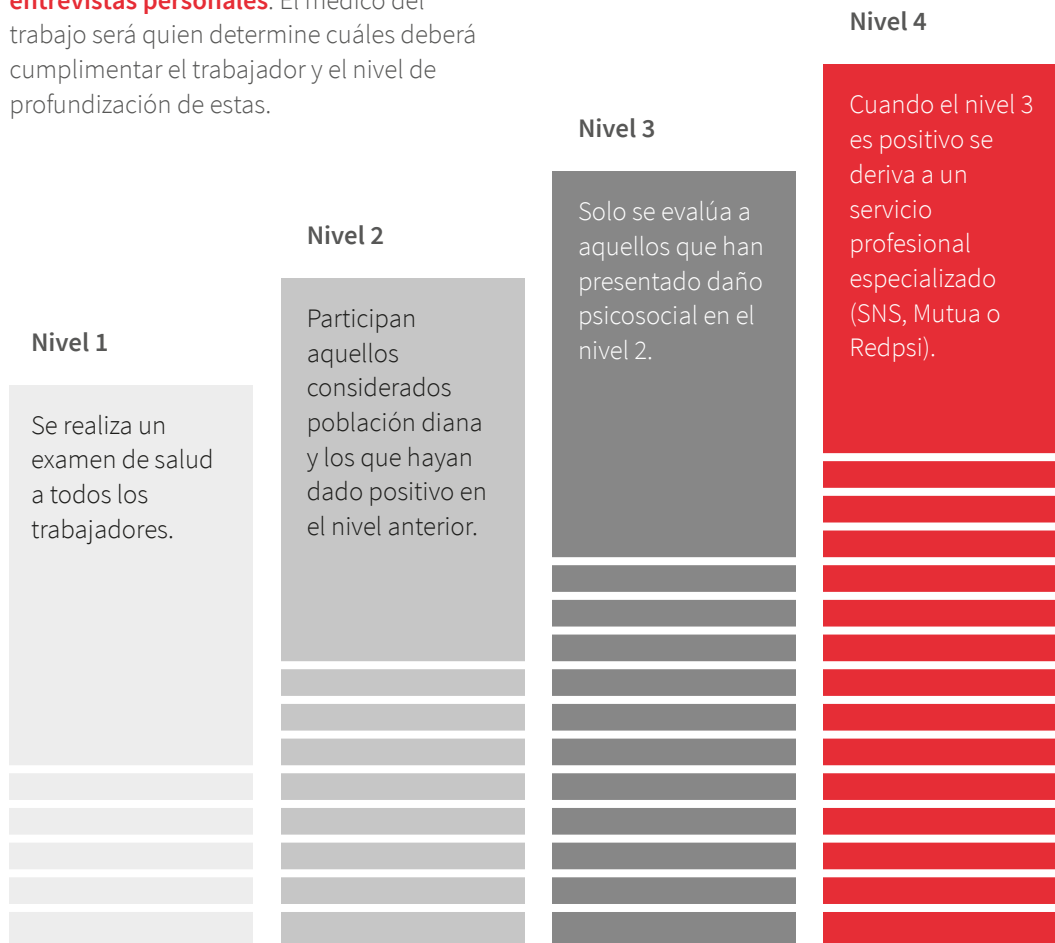
Activando el **protocolo médico de intervención** por niveles

La metodología psicomet contempla **cuatro niveles de intervención** para diagnosticar el bienestar emocional de los trabajadores dentro del reconocimiento médico que desarrolla el **servicio de Vigilancia de Salud**.

En cada nivel de intervención se contemplan una serie de pruebas, como **cuestionarios psicotécnicos online y entrevistas personales**. El médico del trabajo será quien determine cuáles deberá cumplimentar el trabajador y el nivel de profundización de estas.

Solo si los resultados de las pruebas son **positivos en cada nivel** se deberá seguir completando el resto del protocolo.

En caso de **no encontrar hallazgos significativos**, se finaliza la evaluación y se aplican los criterios establecidos según los riesgos para la vigilancia de la salud.



NIVEL DE INTERVENCIÓN	PRUEBA	psicomet
1	Cuestionario básico 10Q-FRP	✓
	Cuestionario de Calidad de Vida SF36	✓
	Entrevista semiestructurada sobre acontecimientos	✓
2	Indicador simple de valoración de sintomatología de estrés	✓
	Cuestionario de Valoración General de Malestar 2Q-IGM	✓
	GHQ Goldberg	✓
	Entrevista semiestructurada	
3*	C1-Cuestionario de trastornos musculoesqueléticos	
	C2-Cuestionario de somatizaciones-S-10Q-FRP	
	SCL-90R Listado de síntomas	✓
	Exploración neurológica/mental	✓
	Exploración física incluyendo marcadores biológicos de estrés	
4***	Derivación - posibilidad REDPSI como complemento	

* Nivel 3

En este nivel, la Guía de recomendaciones para la vigilancia específica de la salud, que define el Protocolo PSICOVS2012 en que se basa este servicio, así como el artículo 4 del RD 843/201162, **contemplan la participación de un consultor externo especialista en Salud Mental.**

Affor, como medida de mejora y como consultor experto, **realiza una evaluación más específica del área psicológica, emocional y de Salud Mental, emitiendo posteriormente un informe para consideración del Médico de Trabajo.** Para esta valoración, se lleva a cabo una entrevista clínica semiestructurada, incorporando como prueba adicional la prescripción del Inventario de Síntomas SCL-90R.

#redpsi Red de Psicólogos

Contamos con una extensa red de colaboradores especializados que nos permiten prestar servicios en todo el territorio internacional.

** Nivel 4

Cuando el Nivel de intervención 3 sea considerado positivo, con sospecha fundada de algún daño en el trabajador, se contempla la derivación al Profesional Especializado: Sistema Nacional de Seguridad, Mutua o **Repdsi: la red de psicólogos de affor.**

Esta Red cuenta con **más de 60 psicólogos repartidos por toda la geografía internacional**, prestando servicios de atención psicológica integral tanto a empresas como a trabajadores.



Una inversión rentable



Protocolo médico + Innovación

psicomet ofrece una **metodología a medida** a través de su plataforma *online* para **diagnosticar el bienestar emocional de los trabajadores dentro del reconocimiento médico** que desarrolla el servicio de Vigilancia de Salud.



Evaluación continua + Tiempo

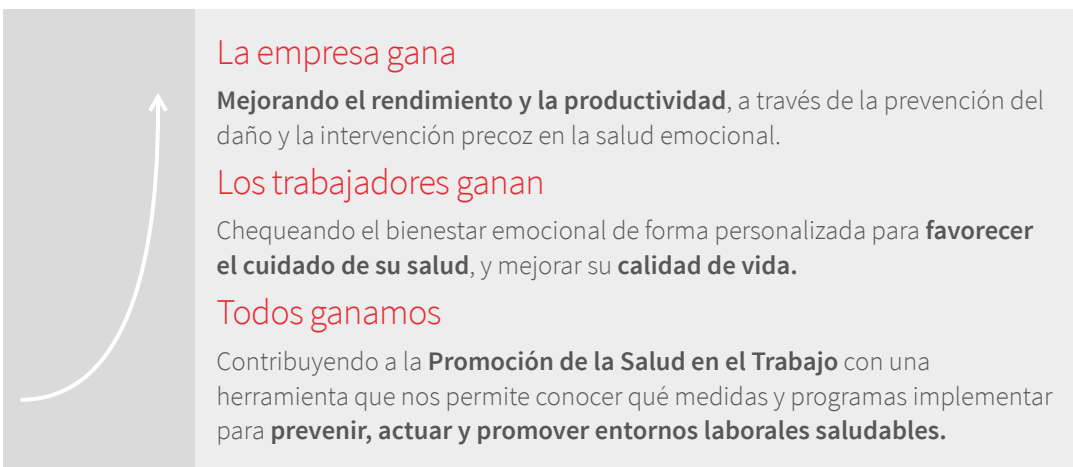
Este instrumento es un excelente medidor de evaluación continua de la salud psicosocial que ayuda a **ganar tiempo, aportando un histórico del estado de salud emocional**, y su posible origen laboral o extralaboral.



Seguridad + Confidencialidad

La plataforma de psicomet garantiza la **seguridad de la información** para preservar la privacidad y **confidencialidad**.


affor.es



La empresa gana
Mejorando el rendimiento y la productividad, a través de la prevención del daño y la intervención precoz en la salud emocional.

Los trabajadores ganan
Chequeando el bienestar emocional de forma personalizada para **favorecer el cuidado de su salud**, y mejorar su **calidad de vida**.

Todos ganamos
Contribuyendo a la **Promoción de la Salud en el Trabajo** con una herramienta que nos permite conocer qué medidas y programas implementar para **prevenir, actuar y promover entornos laborales saludables**.



Nuestro objetivo son
las personas.
Sumando **salud**,
crecemos todos

psicomet



*midiendo tu
bienestar emocional*

affor | Prevención Psicosocial

